



水域安全宣導-縣長給家長的一封信

敬愛的家長，您好！

隨著天氣日漸炎熱，孩子從事水域活動的頻率漸增，請讓我們一同重視水域安全守護孩子的成長。根據調查資料統計，水域安全發生問題的時間多為連續假期、場域也多在野溪河流，究其主因多為「未選擇安全水域戲水」。

在面對氣候變遷，戲水事故不分季節的現況下，即將到來的連續假期，請家長們務必提醒我們的孩子，在假期從事水域活動時，「選擇安全水域戲水」，讓我們一起來為孩子的安全把關。

針對假期戲水安全的問題，請家長共同提醒孩子注意下列事項：

- 一、避開危險水域，如池塘、魚塢、水圳；如有外出需告訴家長個人動向。
- 二、應選擇在設有合格救生員及救生設備之游泳池、海水浴場從事水上活動。
- 三、切勿前往未設救生員之開放水域戲水游泳。
- 四、戲水游泳時，應注意安全並避免危險行為。
- 五、應有家長陪同、隨時留意學童狀況。
- 六、學會水中自救，確保自身安全。
- 七、記住救溺五步：叫叫伸拋划。
- 八、穿著合適服裝、不穿吸水衣褲。
- 九、看見有人溺水，應先打電話報案，不要貿然下水。

假期防溺水緊急聯絡電話資料如下：

- 救災防護報案專線：119
- 海巡服務專線：118
- 報案專線：110
- 行動電話急難救助專線：112

「生命無價」！身為雲林的大家長，麗善呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，參與水域活動謹記水中自救法，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇發生，讓我們共同守護孩子生命安全！

縣長張麗善 關心您

不會游泳也要學會的 水中自救

拍打水面

雙手水平舉起向下平拍水面，並大聲呼救，利用動作和聲音引起注意。



運用漂浮物

運用現場可得的漂浮物，或是脫下身上的衣物，從頭後向前拋，讓衣物充滿空氣形成浮具。



水母漂

深吸一口氣，臉向下埋入水中，手與腳向下自然伸直，並將身體放鬆。



仰漂

全身放鬆，吸滿氣後頭部慢慢後仰，換氣時用口快吐快吸。



教育部體育署 關心您

救溺五步

叫—叫—伸—拋—划



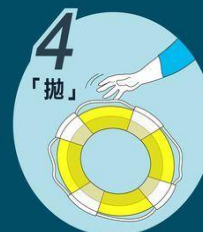
大聲呼救



呼叫119、118、110、112



利用延伸物
(竹竿、樹枝等)



拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)



利用大型浮具划過去
(船、救生圈、浮木、救生浮標等)

資料來源：消防署 中央社製圖

※ 閱畢宣導單後請簽名，並請貴子弟將「家長回條」攜回學校交給級任老師，謝謝。



家長回條

本人已詳細閱讀水域安全宣導-縣長給家長的一封信，並提醒孩子注意游泳及戲水的安全。

班級：_____年_____班_____號 學生姓名：_____

家長簽章：_____ 日期：108年_____月_____日